



**2020 - 2021**

# PROJET

# 4D



# PRESENTATION

- **Création du projet** : 1996
- **A qui s'adresse-t-il ?** : A tout élève de 5<sup>ème</sup> **motivé** et **intéressé** par les activités physiques et sportives. Aux élèves qui ont le sens de l'**entraide** et de l'organisation et qui souhaite poursuivre des valeurs telles que le **fair-play**, le **respect** et la **prise de responsabilité**.
- C'est une classe à projet spécifique, mais l'objectif principal reste l'acquisition des connaissances et des compétences disciplinaires de 4<sup>ème</sup>.

# OBJECTIFS DE LA CLASSE

Cette structure "Sport" repose sur un projet pédagogique, dont les objectifs principaux sont :

- **Acquérir les connaissances et compétences de 4<sup>ème</sup>** au même titre que les autres classes de 4<sup>ème</sup> de l'établissement
- **Le développement et l'épanouissement** physique et moteur.
- **L'accomplissement individuel et collectif** dans le cadre des compétitions sportives.
- La poursuite de valeurs telles que **le fair-play, le respect, la prise de responsabilité, la solidarité.**

# COMMENT ATTEINDRE LES OBJECTIFS ?

Pour atteindre ces objectifs, les élèves qui intègrent cette classe de 4<sup>ème</sup>D ont:

- Un emploi du temps identique aux autres classes de 4<sup>ème</sup>
- 4h d'EPS hebdomadaires au lieu de 3h
- L'adhésion à **au moins** un des créneaux de l'A.S du mercredi est **systematique** (12h15-13h20 / 13h20-14h40 / 14h40-16h10)
- L'engagement dans les compétitions n'est pas obligatoire.
- Des sorties à caractère sportif tout au long de l'année (Triathlon, séjour au ski, acrobranche, simulateur de glisse....)

# INTERDISCIPLINARITE

- **Mathématiques et sciences physiques** : Activités scientifiques en lien avec la pratique sportive
- **Français** : Rédaction d'articles pour l'écho de l'ISC
- **Arts plastiques** : Elaboration d'un logo (T-shirt)



Logo 2018/2019



Logo 2019/2020

- **Multimédia** : Reportage vidéo et/ou photo et utilisation de logiciels pour numérisation du logo

# TEMPS FORTS



## Triathlon



- RDV familial et convivial de début d'année
- Par équipes de 4-5, parents et enfants participent à 3 épreuves:
  - Run & bike
  - Lancers francs de basket
  - Course d'orientation





# TEMPS FORTS

## Serre Chevalier

Objectifs du séjour:

**Sportifs** : pratique du ski/surf  
patin à glace

**Educatifs** : vie en collectivité  
tutorat lycéens/collégiens



**Culturels** : découverte du Briançonnais

**Citoyens** : Sensibilisation à la sécurité en montagne

# TEMPS FORTS

## Sorties plein air



Acrobranche



Bubble foot



Simulateur de glisse



# TEMPS FORTS

## Les sorties Sports de haut niveau

Match basket



Match rugby



# TEMPS FORTS

## Rencontres 4D/3D

1 fois par trimestre les 2 classes "sport" se rencontrent sur des activités sportives différentes. Un moment convivial et festif qui permet de fédérer davantage les élèves autour d'une même passion le sport.

