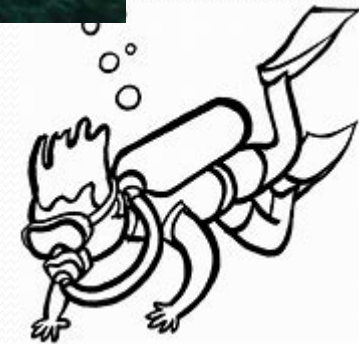


La 3^{ème} D: Sport et environnement



Les aspects pédagogiques de la plongée

Au cours d'un séjour à Niolon, si les voyages scolaires sont autorisés, vous passerez votre niveau 1 de plongée.



Vous apprendrez :

- À contrôler et maîtriser vos émotions dans un environnement naturel inhabituel,
- La solidarité envers ses partenaires de plongée,
- À vous adapter au milieu sous marin,
- À écouter et respecter des consignes,
- À respecter et à préparer le matériel de plongée.



© Can Stock Photo

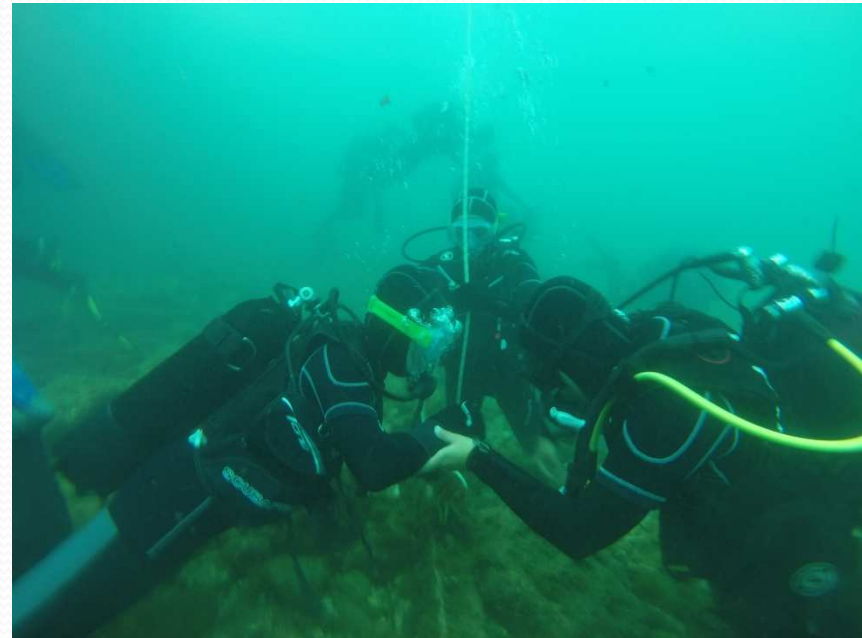
Les temps forts de l'année dans cette classe

- Votre engagement à participer à l'AS
- La formation théorique qui sera dispensée pendant les cours d'EPS
- La pratique de l'escalade pour le lien entre ses 2 disciplines en ce qui concerne le respect des consignes de sécurité



Le stage à Niolon – Mai 2021

- 5 jours
- 8 à 10 plongées pour la découverte:
 - De la faune et la flore méditerranéenne.
 - Des gestes et techniques du plongeur niveau 1



N'hésitez pas à postuler pour la 3D

