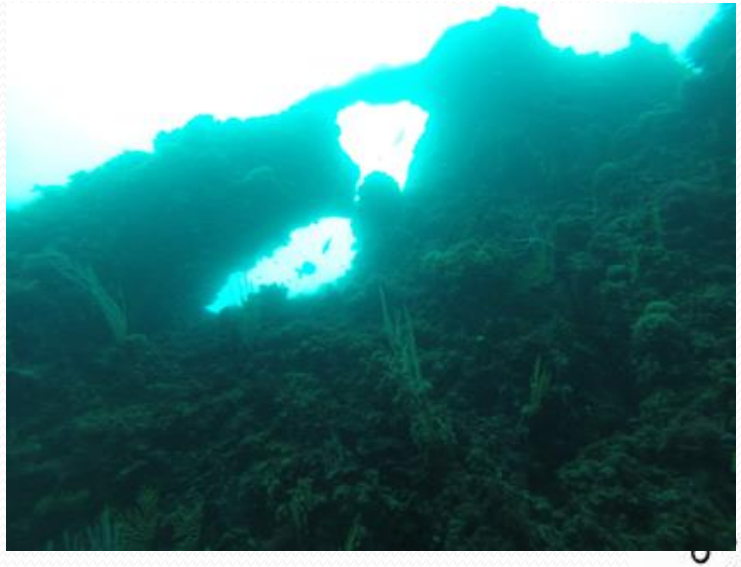
La 3ème D: Sport et environnement



Les aspects pédagogiques de la plongée

Au cours d'un séjour au centre UCPA de Niolon, si les voyages scolaires sont autorisés, vous participerez à un stage découverte « plongée et environnement du parc marin de la côte bleue ».

Vous apprendrez :

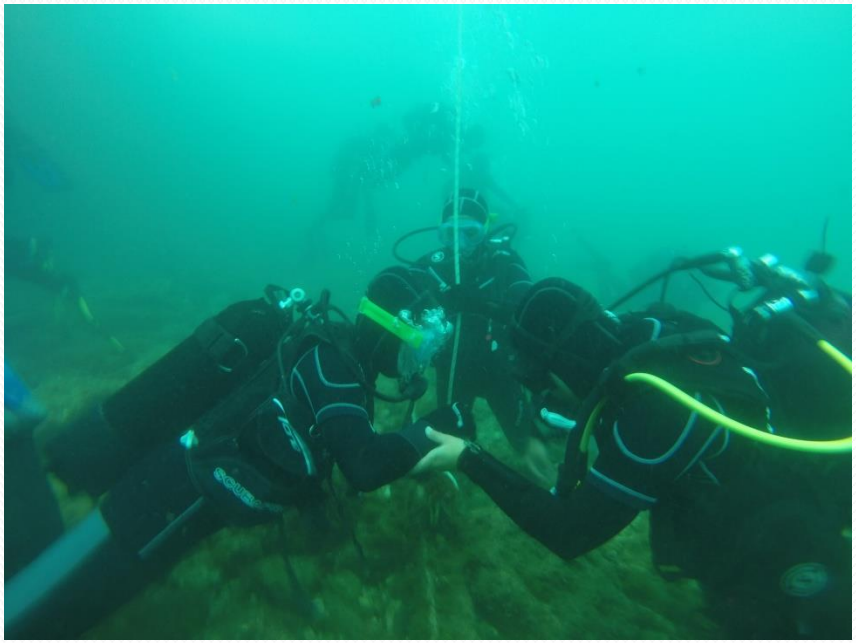
- à contrôler et maîtriser vos émotions dans un environnement naturel inhabituel,
- la solidarité envers ses partenaires de plongée,
- À vous adapter au milieu marin et sous marin,
- À écouter et respecter des consignes,
- Avoir un comportement éco responsable
- À respecter et à préparer le matériel de plongée.

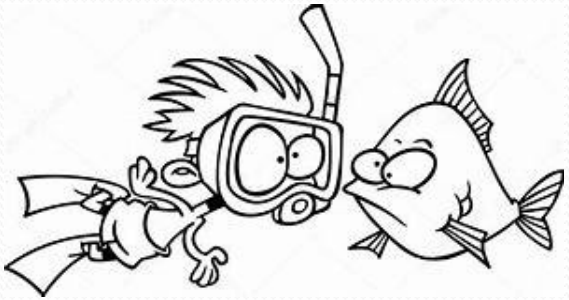
Les temps forts de l'année dans cette classe

- Votre engagement à participer à l'AS
- La formation théorique qui sera dispensée pendant les cours d'EPS
- La pratique de l'escalade pour le lien entre ses 2 disciplines en ce qui concerne le respect des consignes de sécurité

Le stage à Niolon – Mai 2022

- 5 jours sur site soit :
  20 heures de pratiques
- 5 séances de plongées scaphandre
- Randonnée palmée
- Kayak de mer





N’hésitez pas à postuler pour la 3D