



**Formation PSC1  
(Premiers Secours)**

# La 3<sup>ème</sup> Secourisme



**INITIEZ-VOUS AUX  
GESTES QUI SAUVENT**

# En quoi consiste le projet secourisme ?

Le projet de cette classe est de **développer chez des élèves des comportements civiques et solidaires et de généraliser l'apprentissage des gestes qui sauvent.**

**La formation dure environ 9 heures, par groupes de 10 élèves maximum.**

**Cette formation se déroulera durant 3 mercredis après-midi consécutifs, au cours de l'année, de 13h à 16h.**

**Les élèves seront formés aux premiers secours afin d'obtenir leur diplôme de PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1)**



**Formation PSC1  
(Premiers Secours)**

# Le programme de formation se déroule en 9 phases

- ❖ La protection de la victime
- ❖ l'alerte aux secours adaptés
- ❖ Les hémorragies
- ❖ Les différents malaises chez la victime
- ❖ ...



# ❖ L'obstruction Grave des voies aériennes chez le nourrisson



# ❖ La victime est inconsciente et ne respire pas





# ❖ La perte de connaissance: La P.L.S.



# Et la partie préférée des élèves: Les cas concrets



Et en fin d'année, si les sorties sont autorisées et si la classe le mérite, nous allons visiter une caserne de pompiers en matinée suivie par une après-midi récréative (accro-branche, escape-game ou Paint-ball ...à définir ensemble)





Donc si vous avez de l'empathie, si vous avez envie d'apprendre les gestes qui peuvent vous sauver ou sauver quelqu'un ...

Alors n'hésitez pas, demandez à rejoindre la 3<sup>ème</sup> secourisme

**Coralie Chung**  
**Professeure principale de la 3<sup>ème</sup> secourisme**  
**Formatrice aux PSC1 pour l'UGSEL.**

