



MENUS ECOLE
= **PLATS SOULIGNÉS**

LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

20/06

Tomate nature
Rillettes de thon ravigote
Poireaux vinaigrette



Sauté de bœuf
Cabillaud cuit à la vapeur
Frites
Jeunes carottes fondantes



Tomme blanche
Camembert
Bio yaourt nature



Gâteau aux fruits rouges
Assortiment de laitages
Fruits de saison

MARDI

21/06

Iceberg Bio vinaigrette
Melon vert
Chou rouge au cumin



Ravioli ricotta épinard
Pavé de saumon
Épinards à la crème
Penne



Bûche
Cantal
Bio yaourt nature



Crumble aux pommes
Assortiment de laitages
Fruits de saison



MERCREDI

22/06

Radis à la croque-au-sel
Pomelos cerisaie
Œufs durs BBC mayonnaise



Quiche lorraine
Filet de colin
Légumes couscous
Semoule



Samos
Babybel
Bio yaourt nature



Brownie au chocolat
Assortiment de laitages
Fruits de saison

JEUDI

23/06

Salade de perles tomates basilic
Sardines à l'huile
Cœurs de palmier en salade

Haut de cuisse de poulet
Sauté de veau aux olives
Courgettes à l'ail
Riz créole



Saint nectaire AOC
Pyrene
Bio yaourt nature



Le clafoutis aux poires
Assortiment de laitages
Fruits de saison



VENDREDI

24/06

Laitue au fromage
Betteraves et échalotes
Cervelas cornichon



Filet de lieu noir
Saucisse de toulouse
Haricots panachés
Purée de pommes de terre



Fromage frais fouetté
Fromage à tartiner
Bio yaourt nature



Fromage blanc et confiture
Assortiment de laitages
Fruits de saison

LÉGENDE



Agriculture
Biologique Europe



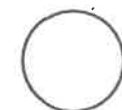
Dessert de
ma mamie

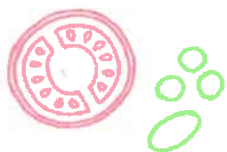


Appellation
d'Origine
Contrôlée (AOC)



Plat
végétarien





MENUS ECOLE
= **PLATS SOULIGNÉS**

LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

27/06

Carotte râpée nature
Concombre BIO à la menthe
Salade de soja

Sauté de veau
Filet de merlu sauce ciboulette
Pommes rissolées
Aubergines et tomates

Fromage frais carré
Petit moule ail et fines herbes
Bio yaourt nature

Fromage blanc aux fraises
Assortiment de laitages
Fruits de saison

MARDI

28/06

Macédoine vinaigrette
Salade mêlée aux noix
Céleri rémoulade

Nouilles de riz sautées à la volaille et légumes
Omelette à la ciboulette
Petits pois au jus
Farfalles

Saint nectaire AOC
Edam
Bio yaourt nature

Gâteau roulé à la confiture de framboise
Assortiment de laitages
Fruits de saison

MERCREDI

29/06

Taboulé aux légumes
Fonds d'artichaut vinaigrette
Verrine guacamole au surimi

Escalope de volaille
Aile de raie sauce moutarde
Poêlée de légumes
Pommes de terre vapeur

Vache picon
Tomme blanche
Bio yaourt nature

Entremets chocolat
Assortiment de laitages
Fruits de saison

JEUDI

30/06

Salade de mâche et tomates
Œufs durs BBC
Salade lentilles aux oignons

Nuggets de volaille
Émincé de bœuf en goulash
Haricots beurre
Riz créole

Cantal
Mimolette
Bio yaourt nature

Tarte aux pommes
Assortiment de laitages
Fruits de saison

VENDREDI

01/07

Salade iceberg au fromage
Radis beurre
Jambon de paris

Filet de merlu
Colombo de porc
Piperade
Macaronis

Fromage frais fouetté
Gouda
Bio yaourt nature

Mousse au chocolat
Assortiment de laitages
Fruits de saison

LÉGENDE



Fruit ou légume frais



Dessert de ma mamie



Agriculture Biologique Europe



Volaille Française



Bleu Blanc Cœur